

## TARIFS CARTE PREMIUM PREMIUM PASS PRICES

**TARIF TRIBU 6 JOURS** : 10% de réduction sur le pass de base pour les groupes de 4 à 6 personnes dont au moins 1 adulte.

**Pour l'achat d'un PREMIUM, bénéficiez aussi :**

- \* du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté
- \* -50% de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges
- \* du prêt de livres gratuit à la bibliothèque
- \* de réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs
- \* de 50% de réduction sur les stages de peinture à la semaine
- \* 1€ de réduction pour les + de 5 ans au Cinéma «Le Palais»

*Activités non incluses dans la Carte PREMIUM : aquabike, team coaching, sauna, powerplate, leçon de natation, préparation physique. Équipements non fournis : matelas, chaussures de sports, serviettes, chaussons d'escalade.*

**6-DAY «TRIBE» RATE**: 10% off basic passes for groups of 4 to 6 people including at least one adult.

**Purchase a PREMIUM pass and enjoy:**

- \* Equipment loan at Sport and Convention Centre depending on the PREMIUM Card bought
- \* 50% off classical music concerts in the Notre-Dame des Neiges Church
- \* free loan of library-books
- \* discounts on guided tours and creative workshops
- \* 50% off one-week painting course
- \* €1 of reduction for over 5 years at Cinema «Le Palais»

*Activities not included in the PREMIUM Pass: aquabike, team coaching, sauna, powerplate, swimming course, physical training.*

*Equipments not included: mattress, sport shoes, towels, climbing shoes.*

2023-2024 / 6 JOURS		
Tarifs PREMIUM Séjour	Adulte 16-64 ans	Sénior 65 ans et +
<b>PREMIUM Complet</b>	77€	66€
<b>PREMIUM Loisirs</b> <i>Musculation, Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong</i>	47€	41€
Options à ajouter		
<b>TONIQUE*</b> <i>Fitness, Aquafitness, Squash</i>	22€	18€
<b>SPORTS*</b> <i>Squash, Badminton, Tennis, Foot, Pan, Escalade, Tir, Tir à l'arc, Tournois</i>	22€	18€
<b>Options Tonique ou Sports en plus du Pass Loisirs +</b> <i>Alpe d'Huez Grand Domaine</i>	30€	30€
2023-2024 / 6 JOURS / PREMIUM COMPLET		
Enfants (5-15 ans)	Tarifs	
<b>5-15 ans PREMIUM Loisirs</b> <i>Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong</i>	36€	
<b>8-15 ans PREMIUM + Sports</b> <i>Piscine, Patinoire, Mini golf, Ping-Pong, Tournois, Squash, Foot, Escalade, Badminton, Tennis, Tir</i>	50€	
<b>Option Sports 8-15 ans en plus du Pass Loisirs +</b> <i>Alpe d'Huez Domaine Skiable</i>	26€	

\*Option tonique ou sports vendues uniquement en complément du Pass Premium Loisirs  
\*Tonic package or sport/activities sold only when presenting the Premium Pass «Leisure»

## HORAIRES & CONTACTS TIMETABLE AND CONTACTS

### OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

51 route de la poste  
+33 (0)4 76 11 44 44

- 📅 Tous les jours du 02/12 au 21/04  
Daily from 2nd December to 21st April
- 🕒 8h45-18h30 / 8.45 am to 6.30 pm

### MAIRIE / TOWN

224 route de la Poste  
+33 (0)4 76 11 21 21

- 📅 Toute l'année sauf jours fériés.  
Open year-round, Except public holidays.
- 🕒 Lundi au Vendredi : 8h-12h / 14h-16h  
Monday to Friday : 8 am to 12 pm / 2 pm to 4 pm.

### MUSÉE / MUSEUM

Avenue de Brandes  
+33 (0)4 76 11 21 74

- 🕒 Du lundi au samedi: 10h-12h, et 14h-19h + 1er dimanche du mois.  
Monday to Friday: 10 am to 12 pm, and 2 pm to 7 pm + Open every 1st Sunday of the month.

### PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORTS AND CONVENTION CENTER

Avenue de Brandes  
+33 (0)4 76 11 21 41

- 📅 Ouvert tous les jours / Open daily  
16/12 au 21/04 : 9h-20h30  
16th December to 21st April : 9 am to 8.30 pm

### PATINOIRE À CIEL OUVERT OUTDOOR ICE RINK

Avenue des Jeux  
+33 (0)4 76 11 21 16

- 📅 Du 02/12 au 21/04  
From 2nd December to 21st April
- 🕒 10h-13h / 15h30-22h30 (sauf interruption stages, manifestations, entraînements clubs ou mauvaises conditions météo). Évacuation 15 min avant l'heure de fermeture. Dernière entrée 45 min avant fermeture.  
10 am-1 pm / 3.30 pm-10.30 pm (except in case of interruption for lessons, events, club training sessions, or bad weather). Visitors must vacate the rink 15 mins before closing time. Last entry is 45mins before closing time.

Sous réserve de modifications en fonction des événements.

Subject to modification according to the events.

### CINÉMA

Avenue de Brandes  
+33 (0)4 76 11 21 64

2 salles / 2 screens

- 📅 Du lundi au vendredi du 18/12 au 19/04 / Open from Monday to Friday from 18th December to 19th April
- 🕒 Horaires et tarifs à consulter sur place et sur [www.alpedhuez.com](http://www.alpedhuez.com)  
Séances supplémentaires en cas de mauvais temps  
Times and prices displayed at the cinema and on [www.alpedhuez.com](http://www.alpedhuez.com)  
Sessions in case of bad weather.

### PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE HEATED OUTDOOR SWIMMING POOL

Avenue des Jeux  
+33 (0)4 76 11 21 15

- 🕒 Du 16/12 au 22/12: 12h30-19h30  
Du 23/12 au 21/04 : 10h-20h  
Évacuation du bassin 30 min avant la fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.  
From 16th December to 22nd December: 12.30 pm to 7.30 pm  
From 23rd December to 21st April: 10 am to 8 pm  
Visitors must vacate the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time

### PISCINE COUVERTE INDOOR SWIMMING POOL

Avenue de Brandes  
Palais des Sports et des Congrès  
+33 (0)4 76 11 21 41

- 📅 Tous les jours du 02/12 au 21/04  
Daily from 2nd December to 21st April
- 🕒 Horaires à partir du 16/12:  
Lundi-Jeudi 14h30-20h30  
Vendredi : 14h30-18h15  
Samedi : 14h30-20h  
Dimanche : 9h-20h30  
Évacuation du bassin 30 min avant fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.  
From the 16th December:  
Monday-Thursday: 2.30 pm-8.30 pm  
Friday: 2.30 pm-6.15 pm  
Saturday: 2.30 pm - 8 pm  
Sunday : 9 am-8.30 p.m.  
Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

## Guide du Palais des Sports et des Congrès Patinoire, Piscines, Cinéma et Musée

Sports and Convention Centre, Ice-rink,  
Swimming-pools, Cinema and Museum Guide

Hiver 2023 / 2024  
Winter 2023 / 2024



**Famille Plus**  
VIVRE ENSEMBLE  
DE BELLES EXPERIENCES

**alpe\*huez**  
UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	
<b>LUNDI MONDAY</b>		PILA STRETCH ●			BIKE			ESCALADE	ESCALADE ●	ABDOS FESSIERS	REGGAETON	STRETCH	
	AQUAFIT TRAINING		AQUABIKE						T.A.	T.A.	T.A.C.	T.A.C.	
									SOIRÉE BADMINTON				
<b>MARDI TUESDAY</b>	NATATION SPORTIVE ●						ESCALADE ●	ESCALADE	ESCALADE 6/7 ANS	TOTAL BODY	CARDIO BOX	ABDOS GAINAGE	
	AQUAFLOWERS		AQUARUNNING					T.A.C.	T.A.C.		ESCALADE	ESCALADE	
										TOURNOI DE BADMINTON			
<b>MERCREDI WEDNESDAY</b>		PILA YOGA		FUNCTIONAL						PILATES AVEC MATERIEL	HIIT	STEP INTER	STRETCH
			AQUAGYM		TIR À L'ARC	T.A.		ESCALADE 6/7 ANS	ESCALADE ●	ESCALADE		T.A.C.	T.A.C.
									T.A.C.	T.A.C.		T.A.C.	T.A.C.
									SOIRÉE BADMINTON ET VOLLEY				
<b>JEUDI THURSDAY</b>	VISIO PILA YOGA ●				PILATES					U CAN DANCE		BIKE	
	AQUABIKE		AQUABOXING						TIR À L'ARC	T.A.C.	T.A.C.		
	NAGE AVEC PALMES ●		ESCALADE	ESCALADE					ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE		
									SOIRÉE BADMINTON				
<b>VENDREDI FRIDAY</b>	RÉVEIL MUSCULAIRE	STRETCH									FUNCTIONAL	PILAYOGAFLEX	
			AQUAGYM				ESCALADE ●	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE / BLOC ●	BLOC		
										TOURNOI DE FOOTBALL ENFANTS 8/12 ANS ●			
<b>SAMEDI SATURDAY</b>									BODY BARRE	DANCE	STRETCH		
								ESCALADE	ESCALADE	BLOC			
<b>DIMANCHE SUNDAY</b>									GYM BALL	STEP DEB	YOGA STRETCH		
							ESCALADE	ESCALADE	BLOC / ESCALADE ●				

- Uniquement pendant les vacances scolaires françaises  
Only during french school holidays
- Cours en visio  
Online class
- A la piscine de plein-air chauffée  
Heated open-air swimming pool

### ACTIVITÉS / ACTIVITIES

Nages avec palmes / Finswimming  
Gym d'entretien / Soft gym  
Abdos - Fessiers / Abs - glutes  
Escalade / Climbing  
Tennis de table / Table tennis

T.A.: Tir à l'arc / Archery  
T.A.C.: Tir à air comprimé  
Air rifle shooting

### MATÉRIEL / EQUIPMENT

Tenue de sport et chaussures de sport propres obligatoires. Slip de bain obligatoire pour la piscine. Serviette pour la musculation et jeton ou pièce d'1 € pour les casiers. Proper sports clothing and footwear are compulsory. Bermuda style swimming trunks not allowed. Please wear swimming trunks only. Towel for gym and €1 token.

**Sous réserve de modifications en fonction des évènements / Subject to modification according to the events.**

Activités encadrées soumises à quota de réservations hebdomadaires. Réservez vos activités au Palais des Sports et des Congrès, renseignements au +33 (0)4 76 11 21 41.  
Supervised activities subject to quota of weekly bookings. We suggest you to book your activities in advance at the Sports and Convention Centre, for more information call +33 (0)4 76 11 21 41.